

新年明けましておめでとうございます。

校長 佐野 眞吾

「一年の計は元旦にあり」それぞれに来し方行く末に思いをはせ、今年一年の決意を新たにしていることと思います。しかし、何をやるにしても一番大切なのは健康、そして、体力です。体力さえあれば、考え方も行動も前向きになることができ、いざやろうとした時に踏ん張りが利きます。是非、体を鍛えてこの一年を乗り切ってください。

さて、年が明けて3年生はいよいよ受験の時を迎えます。今まで積み上げてきた実力が十分発揮できるよう、インフルエンザ等の予防に注意を払い、自らの目指す道を切り拓き、自己実現を図って欲しいと思います。2年生は3ヶ月後には西谷中の最高学年となります。この学期は準備期間でもあり、この3ヶ月の取り組みが3年生に直結します。西谷中の良き伝統を引き継ぎ、様々な場面での活躍を期待します。1年生はまもなく学年最大の行事、スキー教室です。スキーの技能を修得するだけでなく、周りの人との絆を深め、学年の団結力を高めて欲しいと思います。3学期は一番短い学期です。よく「1月に行く、2月は逃げる、3月は去る」と言われることがあります。月日が瞬く間に過ぎていくような気がします。3学期、3年生、2年生、1年生共にそれぞれの立場で有終の美を！

この冬休み中の安全についてはご家庭でもご指導いただき、幸い大きな事故もなく新年を迎えられましたことを感謝いたします。

残りの三ヶ月、子どもたちのよりよい成長を目指し、職員一同全力で指導して参ります。昨年同様、本年も本校の教育活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 生徒会役員選挙が行われました

### 新生徒会役員一覧

会長	2年5組	金安 隆磨
副会長	2年3組	飯坂 美紅
	1年4組	佐藤 未来
書記	2年4組	関根 華奈
	1年4組	北見 麻衣
会計	2年4組	渋谷 翔汰
	1年1組	森口 奈々



### 新生徒会長の言葉

みなさん明けましておめでとうございます。新生徒会長を務めさせていただき、金安隆磨です。先日、行われた選挙では、みなさんのおかげで全員役員になることができました。ありがとうございました。新しいメンバーになり、仲間達もやる気いっぱいです。学校がよりよくなるように頑張りたいです。これからこの新生徒会本部7人でしっかりとやっていきたいと思います。今後の活動にご協力よろしくお祈いします。

さて、あと少しで三年生は卒業です。三年生は卒業に向けて今できることを悔いのないように取り組んでください。二年生は最高学年としての自覚を持ち、一年生は先輩として後輩に尊敬されるような存在になれるように頑張らましよう。

## 生徒会本部役員と福祉委員会で募金活動を行いました

今年は生徒会本部役員と福祉委員会が協力して募金活動を実施しました。約2週間にわたり西谷中学校正門付近と西谷駅周辺にて活動することを通して25,321円のご支援をいただき、生徒会本部役員が責任をもってユニセフへ寄付いたしました。ご支援ご協力ありがとうございました。生徒の感想を一部ご紹介いたします。



私は生徒会本部役員としてユニセフ募金活動に参加し、2週間の間、西谷駅と学校で呼びかけをさせていただきました。

生徒や先生方の他にも、駅では通学中の学生さん、スーツを着た通勤中の方など、様々な方を見ましたが、ほとんどの人が急ぎ足で私たちの前を通り過ぎて行ってしまいました。ですがそんな中、私たちの方へかけ寄って来て募金をしてくださった方がいました。「毎朝お疲れ様、頑張ってるね。」と優しく声をかけてくださった方もいました。その人たちの笑顔を見ていると、なんだか私までとても暖かい気持ちになりました。この気持ちはきっと世界の子供たちにも伝わると思うし、同じように皆さんにもこの活動によって何か良い影響を与える機会になれば幸いです。

前生徒会会長 大塚 真琴

## 人権週間(12/1)全校委員会において「いじめ防止活動について」話し合われました

人権週間にちなみ、昨年12月の全校委員会で「あなたのその行為、傷つく人がそこにいる」というスローガンが決められました。今年後は各専門委員会でいじめ防止のためにできることはないか話し合われました。

- ①生徒会本部、全校委員会有志：模造紙にスローガンを書き、各学年の会談に掲示する。
- ②生活委員：朝の挨拶運動の際にいじめ防止ののぼり旗を持つ。
- ③学年委員：ポスターを作成し、各クラスに掲示する。
- ④放送委員：昼放送でいじめ防止を呼びかける。
- ⑤図書委員：いじめに関する本を置く。その本の紹介ポスターを作成して掲示する。
- ⑥福祉委員：世界の差別を絡めていじめ防止のビデオを作成し、放映する。(来年度予定)

西谷中学校では、いじめを始めとして差別や暴力のない学校を目指し、生徒自身がこの問題に正面から向き合い、生徒が生徒に働きかけることによって明るく楽しい学校作りを実践しています。



皆さんはバス停でバスを待っているのに、バスが定刻過ぎても来ない。このままでは約束の時間に遅れてしまう。焦って何度も時計を眺めたりして、イライラする……。こんな経験をしたことはありませんか?しかし、どんなに焦ったところで、バスが来る時間は変えられません。「変えられないこと」にイライラして感情を乱し、エネルギーをそがれる事は無意味です。「変えられること」だけにエネルギーを集中するべきでしょう。そのためには、自分をコントロールして、変えられることと変えられないことを区別することが大切だと思います。



相手が決めることをくよくよと考えていてもしかたありません。自分が決めることを頑張ればいいのです。たとえば、対戦相手がどこか、どんなテスト問題か、考えていても意味がありません。それは自分では決められないことだからです。それより、自分にできるトレーニングや勉強をしっかりとやっておく事が大切と言うことは言うまでもありません。これなら自分で決められるからです。同様に『未来は変えられるが、過去は変えられない』良く耳にする言葉ですが、過去にとらわれすぎたり、しがみついたりしている人はいませんか。「あのことがあったから、今の自分はだめなんだ……。」「あの時はよかったなあ……。」思うことはかまいませんが、引きずってはいませんか。それより、これからどうするか考える事が大切だと思います。未来のために、今、どのような行動をとるかが大切だと思います。未来は自分でコントロールできるからです。



今日は、自分で変えられることと変えられないことを区別し、自分で変えられることにエネルギーを注ぎましょう。という話をしました。実は私自身、自分をコントロールすることがもっとも苦手です。そこで、今年1年これを目標にしていこうと思っています。自分を変えるために一つのヒントとしてもらえたら幸いです。

1月朝会挨拶より抜粋

## ～～冬季部活動の記録～～

演劇部 : 横浜市ジュニア演劇コンテスト審査員特別賞

剣道部 : 初段合格 鬼塚 優希 (2-4)  
西野 菜摘 (2-2)  
信江 香音 (2-1)

バドミントン部 : 保土ヶ谷区中学校冬季バドミントン大会 男子個人戦シングルス  
準優勝 板橋 賢一郎 (2-2) 市大会出場

バレーボール部 : 横浜市大会予選ブロック 西谷 2=0 城郷  
西谷 2=0 丸山台  
西谷 2=0 小田  
ブロック1位通過で神奈川県大会出場  
神奈川県大会1回戦 西谷 0=2 藤ヶ丘 (藤沢)

ソフトテニス部 : 男子 県大会団体戦3位  
男子 県大会個人戦3位 百木 (2-1)・富川 (2-4) 組

陸上競技部 : 第46回ジュニアオリンピック陸上競技大会  
Bクラス 女子100m 第6位 12秒42 三村 香菜実 (2-1)

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。

今年度もあと少しですが、平成28年2月1日(月) 15:00～16:50西谷中学校各教室にて教育座談会を開催します。地域・保護者・中学生・教職員とともに、小中学生をとりまく諸問題について、テーマごとに話し合いを行います。

つきましては、ご多用中まことに恐縮ですが、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

1月18日(木)西谷中学校 横浜保護観察所 民間活動支援室長 田中 大輔様をお招きし、学校・家庭・地域連携事業で講演会を実施しました。

「子どもとどう向き合うか?～学校・保護者・地域等が連携して子どもを見守る体制づくり～」専門的な立場から諸問題についてお話をいただきました。

(i) 思春期の子どもについて3つの問題がある。

(自立と依存のバランス・大人社会への反抗・社会性の未熟さ)

(ii) 発達障害の傾向。孤立してしまう人に対してどう支援すべきか?

(iii) 子どもの再犯について。

(iv) 支援について(地域の役割・社会技能をつけること・立ち直り等)

上記のように、さまざまな要素が加わり犯罪を行ってしまう傾向がある。

また、「犯罪に戻らない。戻さない。」ためにはどうすべきか?一人の力では限界がある。

そのためには、学校での居場所づくり・家庭の居場所づくり・地域力など多くの関係機関と連携して取り組むことが大切であると再確認することができました。

1月18日(金)

西谷中ブロック児童支援専任生徒指導専任と主任児童委員との協議会を実施しました。

## 主な予定

- 1/16(土)～18(月) 3年私立推薦入試出願  
 20(水) 専門委員会(3年最後)  
 21(木) 全校委員会(3年最後)  
 22(金) 3年私立推薦入試 1年スキー教室準備のため午前授業  
 24(日)～26(火) 1年スキー教室(新潟県シャトー塩沢スキー場)  
 27(水) 1年代休 3年私立一般入試出願  
 29(金) 個別支援級合同学芸会(西公会堂) 3年公立共通選拔出願  
 2/ 1(月) まち懇 13:30～ 教育座談会 15:10～  
 5(金) 1年百人一首大会  
 9(火) PTA第10回運営委員会 10:00～  
 部活動保護者代表者会(会計監査) 13:00～  
 10(火) 3年私立一般入試 28年度新入生保護者説明会 15:45～  
 16(火)～19(金) 3年公立共通選抜学力検査・特色検査  
 17(水)～19(金) 1・2年学年末テスト  
 24(水)・25(木) 1・2年市学習状況調査 3年学年末テスト  
 26(金) 3年映画鑑賞会  
 29(月) 3年公立共通選抜発表  
 3/ 1(火) PTA第11回運営委員会 10:00～

**お知らせ!!** 今年度の卒業式が3月14日(月)であることは、各学年だよりでお知らせしましたが、それに伴い、卒業式準備のために13日(日)に登校日にすることが決定いたしました。

**13日(日)登校 14日(月)卒業式 15日(火)代休**になりますので、ご連絡いたします。