

## 自分の良さ再発見できましたか？

校長 村越 茂雄

7月21日(木)～8月28日(日)まで長かった夏休みが終わりました。(ちなみに生徒の皆さんには短かったようです。)7月20日(水)の全校集会で、「皆さん一人ひとりが大切でかけがえのない存在です、自分の良さを再発見する夏休みにしてください。」という話をしました。そして、8月29日(月)の集会で「自分の良さ発見できましたか？」と聞いたところ、謙遜しているのか？数人の人しか手が挙がりませんでした。そんなことはないですよ！西谷中学校の皆さんの持っている良さはたくさんあります。まだ、気づいていないのかもしれない。

これから学習や行事に取り組む中では、結果だけにとらわれず、何を考え、どのように取り組んできたのか。というプロセスを大切にしてください。きっと良いところが見つかるはずです。

集会でも話しましたが、リオオリンピックでの選手の活躍の原動力には、支え応援してくれる人達の存在が必ずありました。今後のパラリンピックでの選手の活躍も楽しみです。

だから、毎日良い言葉を発して生活しましょう。その言葉がお互いを支え応援する仲間づくりにつながります。ここで、もう一度クラス全員にとって、居心地の良いクラスとなっているかを見直してみてください。

## 今年も西谷中学校の生徒が活躍しています！

平成28年度よこはま子ども国際平和スピーチコンテスト 1年 宮元 真愛さん

第67回横浜市立中学校英語弁論大会 3年 米岡 理子さん

第68回全日本中学校英語弁論大会神奈川県予選 3年 松本 大成さん

3名が学校代表として頑張ってくれました。



【吹奏楽部】第27回 神奈川県マーチングコンテスト 中学校B部門 金賞

(10月2日(日)千葉で行われる東関東マーチングコンテストに推薦されました。)

【美術部】横浜市立学校総合文化祭ポスターコンクールに多数出品

(3年 根本 純怜さんが最優秀賞を獲得)

他ポスターコンクールに多数応募。

文化祭に向けて共同制作に取り組みました。



【水泳部】2年 福島 麟さん

全国・関東中学校水泳競技大会県予選会 800m自由形 8位(9分48秒14)

関東大会 400m自由形(4分50秒70)

市大会 800m 自由形 優勝(9分46秒57)

県大会 800m 自由形 3位(9分49秒18)

水泳部の続き (団体)

区大会 男女総合優勝  
女子総合準優勝  
市総体 32名全員出場  
県総体 18名出場



【陸上競技部】

第44回 関東中学校陸上競技大会

女子2年100m 丹羽好亜さん 12秒96

女子3年100m 三村香菜実さん 第1位 11秒89

大会新記録 県中学新記録

女子最優秀選手賞受賞

女子共通4×100m 大矢幸恵さん、丹羽 好亜さん、

松尾 愛さん、三村香菜実さん 第5位 49秒67

第43回 全日本中学校陸上競技選手権大会

女子100m 三村香菜実さん 第7位 12秒20

女子200m 三村香菜実さん 準決勝進出

女子4×100m 大矢幸恵さん、丹羽 好亜さん、

松尾 愛さん、三村香菜実さん 準決勝進出



神奈川県ジュニアオリンピック選考会

B男子砲丸投げ 坂井優太さん 第7位 11m61

B女子100m 丹羽好亜さん 第6位 13秒10

B女子100mH 松尾 愛さん 第3位 15秒41

C男子走幅跳 黒瀬羅維さん 第6位 4m87

ABC円盤投 北澤果苗さん 第3位 23m94



【バドミントン部】

第35回全日本ジュニアバドミントン選手権大会 横浜市予選会

女子ダブルス 第3位 村上 葉さん、美尾茉里奈さん 県大会出場

【野球部】 横浜市総合体育大会 3回戦進出

文部科学省杯 区大会 第3位



【演劇部】 横浜市中学校演劇発表会 審査員特別賞受賞



【柔道部】 区大会 5人制団体 優勝

3人制団体 準優勝

3年生の部 準優勝 栗原城大朗さん

第3位 三村陵馬さん

2年生重量の部 準優勝 秋元勇斗さん

軽量の部 準優勝 渡辺一績さん

第3位 宗像優気さん

1年生の部 第3位 宗像 優さん

市総体 男子体重別個人戦 第5位 渡辺一績さん

体重別個人戦 第5位 栗原城大朗さん

女子体重別個人戦 第5位 森島菖夏さん

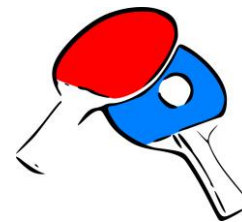


柔道部の続き 県総体 男子団体出場

個人出場 渡辺一績さん、栗原城大朗さん、佐伯拓海さん  
三村陵馬さん、秋元勇斗さん

【サッカー部】横浜市総合体育大会 2回戦進出

【卓球部】横浜市総合体育大会 団体戦 予選リーグ3位  
個人戦 2年 浜木彪我さん 区7位



【ソフトテニス部】横浜市総合体育大会

女子団体戦 ベスト16

男子団体戦 準優勝

男子個人戦 加藤優斗さん・富山滉太さん ベスト8 県大会出場

山崎優翔さん・高橋大和さんベスト24 県大会出場

県総体 男子団体戦 準優勝 関東大会出場

百木大貴さん・加藤優斗さん、山崎優翔さん・安達 魁さん

富川晃大さん・富山滉太さん、吉川直太さん・高橋大和さん

関東大会 男子団体戦 ベスト16

市民大会 女子団体戦 (1、2年生の部) 優勝



【バレーボール部】横浜市総合体育大会 2回戦進出



【ギター部】 全国学校ギター合奏コンクール2016 (8月28日(日)) 銅賞受賞



【空手部】

第49回横浜空手道競技大会

男子個人形 第3位 舟橋陽生さん (3年)

3年男子個人組手 第3位 舟橋陽生さん

第5位 金子 輝さん

3年女子個人組手 第4位 荻野暖花さん

2年男子個人組手 第5位 在賀大翔さん

2年女子個人組手 第5位 寺内優利花さん

1年男子個人組手 準優勝 出嶋 颯さん

第5位 菊池徳大

第52回和道流空手道連盟全国大会

中学生女子個人組手第3位 寺内優利花さん

中学生女子個人形敢闘賞 寺内優利花さん



【剣道部】 保土ヶ谷区中学校剣道大会 女子団体 優勝

横浜第2ブロック予選会 女子団体 第3位

同大会 男子団体 出場

横浜市総合体育大会 女子団体 出場



【バスケット部】横浜市総合体育大会 男子出場

女子出場



【茶道部】 文化祭に向けて稽古に励んでいます。



## 学校保健委員会開催

### テーマ「清涼飲料水の糖度をはかろう」

8月31日（水）1時30分より調理室において学校保健委員会が開催されました。歯科校医の金子先生と保健成人委員会のお母様方をお迎えし、保健委員の生徒がグループに分かれ、20種類の飲み物のpHと糖度を計測しました。意外な結果に委員の生徒たちも、「この飲料にこんなに砂糖が含まれていたのか。」と、興味津々で学習していました。



最後に金子先生から「糖分は摂ってはいけないものではなく、上手に摂ることが大切であること。」と、「飲んだり食べたりした時は、歯を磨く、口をよくゆすぐことが大切。」とアドバイスをいただきました。皆さんも口の中の健康のために食後の歯磨きやうがいを習慣化したいですね。

## ハマ弁情報

すでにパンフレットを配布させていただいておりますが、7月1日から順次横浜型配達弁当（ハマ弁）が一部の学校で始まりました。西谷中学校は12月1日から注文スタート、1月から販売がスタートします。

注文はインターネットまたはFAXからできます。【詳細は配布済みパンフレット（紺色・赤色）をご参照ください。】

なお、今までの購買部でのお弁当注文も継続で利用できます。



## 生徒指導専任 山口先生より

夏休み中の大きな事故等はなく、元気よく過ごしていました。

また、8月29日（月）に生活のアンケートを実施し、8月30日（火）から9月2日（金）まで担任と生徒の教育相談を行いました。

これからも、子どもたちにとって充実した中学校生活を送る事ができるように、ご支援をお願いします。

## 主な予定

- 9月7～9日 期末テスト
- 23日 3学年全体写真
- 28日 児童生徒交流日
- 29日 個別支援学級合同体育祭
- 10月7日 連絡カード配布、3学年英検一次試験
- 14～23日 学校を開く週間
- 27～28日 第55回 文化祭
- 11月3日 休日授業参観・懇談会・3年進路説明会（4日振替休日）

